



МЕНЮ

на «19.04.2025г.»



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директор КГБОУ "Ачинский кадетский корпус имени Героя Советского Союза Г.Г.Голубева"

В.В.Полуполтинных.

18.04.2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	5-8кл гр/ккал	9-11кл гр/ккал
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	64\164,0	64\164,0
Макароны с сыром	180\246,3	250\342,08
Какао с молоком	200\170,6	200\170,6
Хлеб пшеничный	50\114,8	50\114,8
II ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт	200\102,8	200\102,8
Кондитерское изделие(печенье)	39\101,6	39\101,6
ОБЕД		
Салат из фасоли с луком	150\124,5	200\166,0
Суп куриный с вермишелью	250\167,1	300\268,4
Плов из говядины	280\382,0	280\382,0
Сок (ассортимент)	200\83,40	200\83,40
Хлеб пшеничный	55\126,40	75\172,3
Хлеб ржаной	75\153,0	75\153,0
ПОЛДНИК		
Сырники из творога с молоком сгущенным	160\30\708,0	160\30\708,0
Напиток из ягод	200\82,8	200\82,8
УЖИН		
Салат из соленых огурцов с луком	150\93,0	200\124,0
Тефтели с рисом	120\208,0	120\208,0
Картофель запеченный в сметанном соусе	230\197,15	250\214,3
Чай с смородиной	200\88,3	200\88,3
Хлеб пшеничный	40\91,90	75\172,3
Хлеб ржаной	75\153,0	75\153,0
Всего за день:	3724,6	4137,6

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Зав. производством (шеф-повар)

Техник – технолог

С.В. Ульянова

М.А. Яковенко