



МЕНЮ

на «28.04.2025г.»



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директор КГБОУ "Ачинский кадетский корпус
имени Героя Советского Союза Г.Г.Голубева"

В.В.Полуполтинных.

25.04.2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	5-8кл гр/ккал	9-11кл гр/ккал
ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	81\224,41	93\337,27
Каша пшённая	200\366,0	250\457,5
Кофейный напиток с молоком	200\167,7	200\167,7
Хлеб пшеничный	50\114,8	50\114,8
II ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт	200\102,8	200\102,8
Кондитерское изделие	35\91,1	35\91,1
ОБЕД		
Салат из зелёного горошка	150\121,5	200\162,0
Суп шахтерский (мясной)	250\128,0	300\153,6
Гуляш из отварной говядины	120\218,4	120\218,4
Картофель отварной с маслом	230\247,2	250\268,7
Сок (ассортимент)	200\83,40	200\83,40
Хлеб пшеничный	55\126,40	75\172,3
Хлеб ржаной	75\153,0	75\153,0
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный с картошкой	100\326,9	100\326,9
Компот из консервированных плодов	200\166,0	200\166,0
УЖИН		
Свекла с чесноком, орехом и маслом	150\389,5	200\435,0
Котлета из птицы	100\280,5	100\280,5
Рис с овощами	180\254,4	250\353,3
Чай с сахаром	200\83,4	200\83,4
Хлеб пшеничный	40\91.90	75\172,3
Хлеб ржаной	75\153,0	75\153,0
Всего за день:	3890,3	4452,9

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Зав. производством (шеф-повар)

С.В. Ульянова

Техник – технолог

М.А. Яковенко