



МЕНЮ

на «30.04.2025г.»



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директор КГБОУ "Ачинский кадетский
корпус имени Героя Советского Союза
Г.Г.Голубева"

В.В.Полуполтинных.

29.04.2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	5-8кл гр/ккал	9-11кл гр/ккал
ЗАВТРАК		
Бутерброд со сгущённым молоком	70\187,7	70\187,7
Каша гречневая	180\295,5	230\377,6
Яйцо отварное	40\63,0	40\63,0
Кофейный напиток	200\167,7	200\167,7
Хлеб пшеничный	50\114,8	50\114,8
II ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт	200\102,8	200\102,8
Кондитерское изделие (вафли)	37\96,3	37\96,3
Фрукты	237\108,0	237\108,0
ОБЕД		
Огурец порционно(свежий)	160\22,3	210\29,3
Солянка мясная	350\171,0	350\171,0
Котлета мясная	100\322,5	100\322,5
Картофельное пюре	230\130,0	250\161,7
Чай с сахаром	200\83,4	200\83,4
Хлеб пшеничный	55\126,40	75\172,3
Хлеб ржаной	75\153,0	75\153,0
ПОЛДНИК		
Крендель сахарный	105\539,45	105\539,45
Компот из консервированных плодов	200\107,0	200\107,0
УЖИН		
Томаты в собственном соку	110\26,4	200\48,2
Поджарка из говядины	100\160,2	100\160,2
Макароны отварные	180\235,5	250\343,6
Чай с сахаром	200\83,4	200\83,4
Хлеб пшеничный	40\91,90	75\172,3
Хлеб ржаной	75\153,0	75\153,0
Всего за день:	3541,2	3918,2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Зав. производством (шеф-повар)

С.В. Ульянова

Зав. столовой

О.П. Усынина

Техник – технолог

М.А. Яковенко